

# NOTICE EXPLICATIVE COMPLEMENTAIRE

## STAGE DE PRINTEMPS 2010

Ce stage, s'il n'a pas la vocation d'une période scolaire, n'en demeure pas moins un stage de perfectionnement; ce n'est donc ni une garderie, ni un centre aéré. Nous remercions les parents de comprendre et de faire comprendre à leurs enfants que nous exigerons (toutes proportions gardées bien sûr) : de l'application, des efforts et de la discipline.

### **1. TEMPS CALMES : COURS THEORIQUES - HEURES RECREATIVES - REPAS**

Toutes ces activités se dérouleront au Club-house. Les enfants ne pourront pas accéder au club-house avec les chaussures ou les vêtements ayant servi à l'entraînement sportif.

### **ILS N'ARRIVERONT DONC PAS AU STADE EN TENUE DE SPORT MAIS EN TENUE DE VILLE**

Le Club-house est la maison du club, nous leur demanderons de s'y comporter comme dans leur propre maison, pas de chahut, pas de cris.

### **2. TEMPS ACTIFS : ACTIVITES SPORTIVES**

Il y aura deux entraînements par jour, un le matin, un l'après-midi. Suivant les conditions météo, nous utiliserons soit les terrains en herbe, soit le stabilisé. Nous aurons également la possibilité d'utiliser le COSEC selon ses disponibilités. Le sac de sport devra donc être adapté en fonction des besoins.

#### **Contenu du sac :**

- le repas tiré du sac
- leurs différentes paires de chaussures de football
- une paire de chaussure de sport
- deux hauts d'entraînement
- deux bas d'entraînement : short, survêtement
- deux paires de chaussettes de sport
- une paire de protège-tibias
- une bouteille d'eau
- deux changes de linge de corps (slip et maillot)
- un vêtement imperméable (K WAY)
- une (ou 2) serviette(s) de toilette ou drap de bain
- une savonnette, du savon liquide, du shampooing
- un peigne ou une brosse à cheveux
- facultativement des spartiates pour éviter de circuler pieds nus dans les vestiaires (prévention des verrues plantaires).

**ATTENTION** : Après chaque activité sportive, les enfants devront prendre leur douche. Celle-ci est **obligatoire**.

#### **Dispositions diverses :**

- Un goûter sera servi chaque jour, **EVITEZ** de donner aux enfants des bonbons, friandises, en-cas etc.